

### Bulletin d'adhésion Année 2025-2026

### PILATES ET BARRE AU SOL

NOM & Prénom:			Date de naissance :	
Adresse:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
Téléphone:		••••••		Entourez les option choisies S'il vous plaît
Formule choisie	2:			
<ul> <li>Abonnement annuel un cours / semaine / créneau fixe réservé : 360€</li> <li>Abonnement deux cours / semaine / créneaux fixes réservés : 480€</li> </ul>				
Lundi Mardi Mercredi Jeudi	<ul> <li>□ 9h00 mat 1-2</li> <li>□ 18h00 mat 1-2</li> <li>□ 18h00 mat 1</li> <li>□ 9h00 mat 1-2</li> </ul>	<ul> <li>□ 10h mat 1</li> <li>□ 19h00 mat 2</li> <li>□ 19h barre au so</li> <li>□ 18h00 mat 1</li> </ul>	•	) 00 mat 2
<ul> <li>Carte de 10 cours : 150€</li> <li>Cours à l'unité : 18€</li> <li>Cours en visio : 180€</li> </ul>				
<ul> <li>A ne pas oublier :</li> <li>La licence annuelle à la Fédération Française Sport pour Tous : 35€ (assurance comprise)</li> <li>L'adhésion annuelle à l'association Catouch Form : 20 euros</li> </ul>				
Règlement choisi :  • Paiement en : une fois - 3 fois - 6 fois - 10 fois				
Mode de règlement choisi :  • Chèques, espèces, virements				
Le certificat médical d'aptitude à la pratique du Pilates est obligatoire (valable 3 ans).				
Date et signature :				

Complexe Sportif Jean-Jacques Marcel 5 Bd Just Marie Raynouard, 83170 BRIGNOLES

Association loi 1901 SIRET N°829 289 941 00025 Identification R.N.A.: W771004691



## TARIFS Année 2025-2026



## Cours collectifs 8 à 10 pers. - Complexe sportif Jean Jacques Marcel Brignoles (à côté du Vabre)

• Cours à l'unité : 18€

• Carte de 10 cours : 150€ Validité 6 mois (date d'achat)

• Abonnement annuel: à partir du 08/09/2025 au 20/06/2026 pour 30 semaines de cours

- un cours / semaine / créneau fixe réservé : 360€

- deux cours / semaine / créneaux fixes réservés : 480€

#### Cours individuel - tapis & machines - sur rendez-vous

• Cours à l'unité : 60€

• Carte de 10 cours : 500€

#### Cours en ligne - sur Zoom

• Forfait annuel 30 semaines de cours : 180€

#### A ces tarifs il convient d'ajouter (sauf pour les cours à l'unité) :

- La licence annuelle à la Fédération Française Sport pour Tous : 35€ (assurance comprise)
- L'adhésion annuelle à l'association Catouch Form : 20 euros

#### Gratuité pour les formules abonnements :

- En plus du ou des cours compris dans l'abonnement, possibilité de réserver d'autres cours en sus dans la semaine sous reserve de places disponibles
- Les cours en visio sont accessibles gratuitement

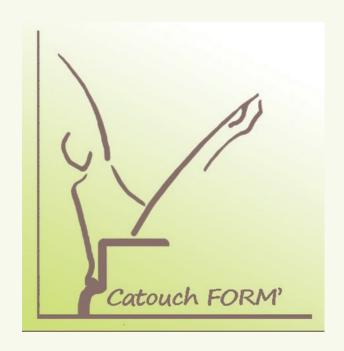
#### Formule carte de cours ou cours à l'unité:

- La réservation des cours en présentiel est obligatoire sur le site de réservation
- Tout cours réservé non annulé 24h avant le début du cours sera décompté automatiquement (formule carte de cours).

Règlement par chèque à l'ordre de Catouch Form, espèces, virement ou chèques vacances.

Complexe Sportif Jean-Jacques Marcel 5 Bd Just Marie Raynouard, 83170 BRIGNOLES

catouch.form@gmail.com +33 6 87 22 88 00



## PLANNING Année 2025-2026

# Cours collectifs 8 à 10 pers. - Complexe sportif Jean Jacques Marcel Brignoles (à côté du Vabre)

• Lundi 9h00 mat 1-2 et 10h00 mat 1

• Mardi 18h00 mat 1-2 et 19h00 mat 2

• Mercredi 18h00 mat 1 et 19h barre au sol (tout niveaux)

• Jeudi 9h00 mat 1-2, 18h00 mat 1 et 19h00 mat 2

Mat 1 : niveau débutant

Mat 1-2: niveau intermédiaire

Mat 2 : niveau moyen

#### Cours en ligne - visio Zoom

• Vendredi 9h00 tout niveaux

• Samedi 9h30 tout niveaux

Cours individuel sur rendez-vous (tapis & machines)

Sur notre site internet

https://catouchform.com/reservation/wp-login.php

### REPRISE LE 08 SEPTEMBRE 2025

Ce planning est susceptible d'évoluer en fonction du nombre d'élèves. 1h00 de cours par séance.

Complexe Sportif Jean-Jacques Marcel 5 Bd Just Marie Raynouard, 83170 BRIGNOLES

catouch.form@gmail.com +33 6 87 22 88 00